

## Weekend Zen București 21-24 ianurie 2010

*Weekend Zen* reprezintă o serie de evenimente organizate de Mokusho Zen House. Pe parcursul a patru zile aveți ocazia să intrați în contact cu această Cale sub îndrumarea directă a unui maestru Zen autentic. De-a lungul unui week-end zile vom practica împreună *zazen*, vom asculta învățătura Maestrului în *kusen*, învățătura dată în timpul *zazenului*, *teisho* - discurs, expunere a învățăturii, sau *mondo*, întrebări și răspunsuri.

### *Zazen, esența zenului* Conferință introductivă - joi 21 ianuarie ora 19.00 Casa Satya, Banul Manta 25

Pe parcursul a aproximativ două ore, vom purta un dialog cu Maestrul Myoken despre fundamentele Căii Zen. Printre temele abordate se numără:

- originile Căii Zen;
- principiile fundamentale ale Căii Zen;
- linia Maestrului Deshimaru - elemente specifice;
- *biblioteca Zen* - titlurile fundamentale ale "literaturii" Zen.

*Zenul nu este filosofie, nu este psihologie, nu este doctrină. El este dincolo de filosofii, de concepte, de forme. Zenul este transmisia exactă a practicii zazen, practica posturii și a respirației corecte, cu corpul și mintea unificate. Este postura în care "trezitul" Shakyamuni a atins iluminarea acum 2600 de ani. Maestrul Deshimaru o numea "Întoarcerea la condiția normală, originară, universală a corpului și a minții".*

*Zazenul se adresează tuturor, fără deosebire de vârstă, sex sau inteligență. Practicat cu regularitate, urmând învățătura maestrilor autentici ai transmisiei, el conduce la transformarea radicală a viziunii noastre asupra lumii și aduce fericirea profundă în viața cotidiană. Mintea noastră se deschide negreșit înțelepciunii celei mai înalte, iar spiritul compasiunii universale crește în noi, inconștient, natural, automat.*

### *Maestrul Myoken*

Maestrul Yvon Myoken Bec s-a născut la Paris în anul 1949. În timp ce studia filozofia la Sorbona a întâlnit practica Zenului adevărat și pe cel care a introdus această practică în Europa, Maestrul Taisen Deshimaru. Marcat de acest "patriarh al timpurilor moderne", devine discipolul său și primește ordinația de călugăr. După moartea acestuia, în 1982, urmează învățătura Maestrului Mokusho Zeisler, primul mare discipol al Maestrului Deshimaru.

În anul 1990, împlinind ultima dorință a Maestrului său - de a aduce *comoara Zenului adevărat* în țara sa de origine, Ungaria - călugărul Myoken începe să călătorească regulat în Europa de Est, ținând conferințe, zile de practică, *sesshin*-uri tradiționale. Câțiva ani mai târziu se stabilește definitiv în Budapesta și își dedică viața răspândirii Zenului adevărat. Din acest moment se formează în jurul său o comunitate internațională de practicanți, numită Mokusho Zen House, după numele Maestrului său. La ora actuală, această comunitate reunește mai multe temple și dojo-uri din România, Ungaria și Croația, precum Templul Mokushozen-Ji din București (primul loc de practică Zen din Europa de Est și singurul templu zen din România), Templele Hobo-Ji (primul templu zen din Europa de Est) și Taisen-Ji din Budapesta, și Mokusho Zen Dojo din Zagreb.

În toamna anului 2002, călugărul Myoken primește transmisiunea oficială a Dharmei (*Shiho*) de la Maestrul Kosen Thibaut, al doilea mare discipol al Maestrului Deshimaru și moștenitorul Dharmei lui Renpo Niwa Zenji, devenind astfel al 84-lea succesori al lui Buddha Shakyamuni în tradiția Zenului Soto.

