

Zen Ten cu Maestrul Myoken
www.mokushozen.ro

Zen Ten

zece zile de practică Zen
Braşov 10 - 11 februarie
Bucureşti 12-19 februarie

Organizatori



Mokushozen+Ji

ZenTen

Zece zile de practică Zen

Braşov 10 - 11 februarie

Bucureşti 12-19 februarie

ZenTen reprezintă zece zile de **practică Zen tradiţională cu Maestrul Myoken** organizate de Mokusho Zen House. Adaptând tradiţia Zen la contextul contemporan, aceste zece zile vă dau ocazia să intraţi în contact cu practica Zen sub îndrumarea directă a unui maestru autentic.

Braşov

Vineri, 10 februarie, ora 18.00 - Centrul Cultural Casa Băiulescu

Conferinţă - Zen, viaţa cotidiană iluminată

Sâmbătă, 11 februarie, cu începere de la ora 8.00 - Mokusho Zen Dojo Braşov

Zi de practică Zen sub conducerea Maestrului Myoken

Bucureşti

Duminică, 12 februarie, ora 17.00 - Vineri, 17 februarie, ora 14.00

Mokushozen-Ji - Templul Iluminării Tăcute

Sesshin tradiţional sub conducerea Maestrului Myoken

Vineri, 17 februarie, ora 17.00 - Librăria Cărtureşti Patria

Conferinţă în cadrul lansării a două cărţi fundamentale ale practicii zen

Zen adevărat (Taisen Deshimaru)

Mintea zen, mintea începătorului (Shunryu Suzuki)

Sâmbătă, 18 februarie, ora 6.00 - Duminică, 19 februarie, ora 14.00

Mokushozen-Ji - Templul Iluminării Tăcute

Weekend de practică zen sub conducerea Maestrului Myoken



Mokushozen+Ji



Zen, viața cotidiană iluminată

Brașov, 10-11 februarie

Pentru prima dată în Brașov, Maestrul Myoken va susține două zile de practică zen. Cele două zile sunt prezentate ca un tot unitar, însă temele tratate în fiecare dintre ele sunt diferite, putând fi abordate individual. Există deci posibilitatea de a participa la ambele zile, aprofundând experiența, sau doar la una dintre ele.

Vineri, 10 februarie, ora 18.00 - Centrul Cultural Casa Băiulescu

Zen, viața cotidiană iluminată - o perspectivă Zen asupra vieții de zi cu zi

Va avea loc un dialog de aproximativ două ore cu Maestrul Myoken pe tema fundamentelor practicii zen, a relației acesteia cu viața cotidiană și a modului în care practica zen iluminează viața de zi cu zi. Temă de actualitate pentru oricine trăiește din plin momentul actual de obscuritate, de criză economică dar mai ales de identitate: cine suntem cu adevărat dacă viața noastră depinde atât de mult de economie?

Adresa: Bd. Eroilor nr. 33, sala mansardă

Intrarea: 10 lei

Sâmbătă, 11 februarie, ora 8.00 - Mokusho Zen Dojo Brașov

Zi de practică Zen sub conducerea Maestrului Myoken

Este o ocazie minunată pentru a descoperi sau aprofunda practica zen așa cum este transmisă de peste 2600 de ani. Sub îndrumarea directă a Maestrului Myoken vom practica împreună zazen, vom asculta învățătura Maestrului în *kusen* - învățătura dată în timpul zazenului, *teisho* - discurs, expunere a învățăturii, sau *mondo* - întrebări și răspunsuri.

Programul zilei de zazen:

08.00 - 08.30 - sosire

08.30 - 12.30 - practică

12.30 - 14.30 - pauză de prânz

14.30 - 18.30 - practică

18.30 - sfârșitul zilei de practică

Adresa: Strada Lunga nr. 130 cladirea Arta etaj 1 (vizavi de pensiunea Memo)

Intrarea: 50 lei

Sesshin tradițional Zen
Cinci zile de practică Zen
în Templul Mokushozen-Ji, București
Duminică, 12 februarie, ora 17.00 - Vineri, 17 februarie, ora 14.00

Urmând programul secular al unui templu Zen, aceste cinci zile vă dau ocazia să intrați în contact cu unul dintre elementele fundamentale ale practicii Zen tradiționale: *sesshin*. Cuvântul *sesshin* se poate traduce prin *a atinge Minte, a aduna Minte*. Sunt deci cinci zile dedicate concentrării și atenției în fiecare dintre acțiunile vieții de templu. Vom practica împreună *zazen*, vom asculta învățătura Maestrului în *kusen* - învățătura dată în timpul *zazenului*, în *teisho* - discurs, expunere a învățăturii, sau *mondo* - întrebări și răspunsuri. De asemenea, în fiecare după-amiază sunt dedicate două ore *Studiului Zen*: vechi texte ale marilor maestri Zen, Sutre, Abhidharma, etc.

În mod tradițional, cei ce doresc să practice un *sesshin* Zen tradițional rămân în templu pentru toate cele cinci zile, urmând programul *sesshinului*. Datorită însă faptului că mulți dintre participanți duc o viață socială activă, o excepție specială a fost făcută pentru aceștia: ei au posibilitatea de a practica împreună cu ceilalți, participând însă în timpul săptămânii doar la *zazenul* de dimineață și de seară; de-a lungul zilei ei își urmează sarcinile sociale.

De asemenea, dacă există practicanți a căror viață socială nu le permite să participe nici la cele două *zazenuri* de dimineață și seară, sau dacă există doritori ce vor să experimenteze doar o singură zi sau doar un singur *zazen*, aceștia sunt bineveniți cu condiția să anunțe în prealabil când și pentru cât timp vor participa.

Toate cele cinci zile sunt organizate după același program*:

05.00 - trezire
05.30 - 07.30 - *zazen*
07.30 - 08.00 - ceremonie
08.00 - 08.30 - *guen-mai*
08.30 - 09.00 - pauză
09.00 - 10.30 - *samu*
10.30 - 11.00 - pauză
11.00 - 12.30 - *zazen*
12.45 - 13.15 - prânz
13.15 - 14.00 - pauză
14.00 - 14.30 - *zazen*
14.30 - 16.00 - studiu
16.00 - 17.00 - pauză
17.00 - 18.30 - *zazen*
18.45 - 19.15 - cină
19.15 - 20.00 - pauză
20.00 - 21.00 - *zazen*
21.00 - 22.00 - pauză
22.00 - clachete

*notă: programul poate suferi modificări în funcție de dinamica *sesshinului*; dacă sosiți la templu în timpul unui *zazen*, vă rugăm așteptați până la sfârșitul acestuia.

mai multe informații și înscrieri la: info@mokushozen.ro



Mokushozen-Ji



Conferință Zen

în cadrul lansării a două cărți zen fundamentale
Zen adevărat și Mintea zen, mintea începătorului

Vineri, 17 februarie, ora 17.00 - Librăria Cărturești Patria

Conferință zen

Mokusho Zen House, în colaborare cu Editura Herald, vă invită conferința susținută de Maestrul Myoken în cadrul lansării a două cărți fundamentale ale practicii Zen, publicate pentru prima dată în limba română:

Zen adevărat

de Maestrul Taisen Deshimaru

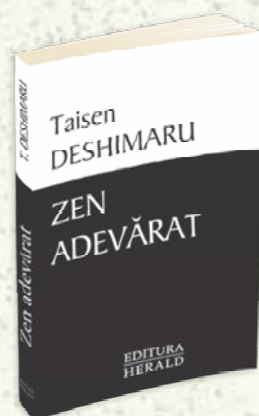
Mintea zen, mintea începătorului

de Maestrul Shunryu Suzuki

Maestrul Myoken este discipol direct și continuator al liniei Maestrului Deshimaru și prieten intim al lui Zentatsu Baker Roshi, moștenitorul dharmaei lui Suzuki Roshi și unul dintre editorii cărții *Mintea zen, mintea începătorului*.

Aveți astfel ocazia să intrați în contact cu două personalități extraordinare ale Zenului contemporan și cu două cărți care au marcat istoria Zenului occidental prin experiența directă a Maestrului Myoken. Acesta va realiza o paralelă între cei doi mari maestri, punctând modalitățile specifice ale fiecăruia de a transmite practica și învățătura Zen, diferențele și asemănările dintre cei doi.

La sfârșitul conferinței, Maestrul Myoken va susține o sesiune de întrebări și răspunsuri.



Weekend Zen

*Două zile deschise de practică Zen
în Templul Mokushozen-Ji, București*

Sâmbătă, 18 februarie, ora 06.00 - Duminică, 19 februarie, ora 14.00

Weekend Zen reprezintă o adaptare a programului unui *sesshin* zen tradițional la caracteristicile societății contemporane, păstrând însă nealterată esența practicii zen. Un *Weekend Zen* este dedicat în primul rând celor care, datorită obligațiilor sociale, nu au avut posibilitatea de a participa la *sesshinul* din timpul săptămânii. De asemenea, dacă există practicanți a căror viață socială nu le permite să participe la întregul *weekend* sau dacă există doritori ce vor să experimenteze doar o singură zi sau doar un singur *zazen*, aceștia sunt bineveniți cu condiția să anunțe în prealabil când și pentru cât timp vor participa.

Programul urmează aceeași esență a unui *sesshin* însă se pune un accent mai mare pe învățătura directă dată de maestru și pe aplicarea învățăturilor zen viața de zi cu zi. Sunt deci două zile dedicate concentrării și atenției în fiecare dintre acțiunile vieții de zi cu zi și incorporării acestora în viața fiecăruia. Vom practica împreună *zazen*, vom asculta învățătura Maestrului în *kusen* - învățătura dată în timpul *zazenului*, în *teisho* - discurs, expunere a învățăturii, sau *mondo* - întrebări și răspunsuri. De asemenea, în fiecare după-amiază există un timp dedicat discutării diferitelor aspecte ale practicii.

Program*:

sâmbătă, 18 februarie

05.30 - trezire
06.00 - 07.30 - *zazen*
07.30 - 08.00 - ceremonie
08.00 - 08.30 - *guen-mai*
08.30 - 09.00 - pauză
09.00 - 10.00 - *samu*
10.00 - 10.30 - pauză
10.30 - 12.30 - *zazen*
12.45 - 13.15 - prânz
13.15 - 14.30 - pauză
14.30 - 16.30 - *samu*
16.30 - 17.00 - pauză
17.00 - 18.30 - *zazen*
18.45 - 19.15 - cină
19.15 - 20.00 - pauză
20.00 - 21.00 - *zazen*
21.00 - 22.00 - pauză
22.00 - clachete

duminică, 19 februarie

05.30 - trezire
06.00 - 07.30 - *zazen*
07.30 - 08.00 - ceremonie
08.00 - 08.30 - *guen-mai*
08.30 - 09.00 - pauză
09.00 - 10.00 - *samu*
10.00 - 10.30 - pauză
10.30 - 12.30 - *zazen*
12.45 - 13.15 - prânz
13.30 - 14.00 - ceremonie

*notă: programul poate suferi modificări în funcție de dinamica *sesshinului*; dacă sosiți la templu în timpul unui *zazen*, vă rugăm așteptați până la sfârșitul acestuia.



Mokushozen-Ji



Maestrul Myoken

Maestrul Yvon Myoken Bec s-a născut la Paris în anul 1949. În timp ce studia filozofia la Sorbona a întâlnit practica Zenului adevărat și pe cel care a introdus această practică în Europa, Maestrul Taisen Deshimaru. Marcat de acest “patriarh al timpurilor moderne”, devine discipolul său și primește ordinația de călugăr. După moartea acestuia, în 1982, urmează învățătura Maestrului Mokusho Zeisler, primul mare discipol al Maestrului Deshimaru.

În anul 1990, împlinind ultima dorință a Maestrului său - de a aduce *comoara Zenului adevărat* în țara sa de origine, Ungaria - călugărul Myoken începe să călătorească regulat în Europa de Est, tinând conferințe, zile de practică, *sesshin*-uri tradiționale. Câțiva ani mai târziu se stabilește definitiv în Budapesta și își dedică viața răspândirii Zenului adevărat. Din acest moment se formează în jurul său o comunitate internațională de practicanți, numită Mokusho Zen House, după numele Maestrului său. La ora actuală, această comunitate reunește mai multe temple și dojo-uri din România, Ungaria și Croația, precum Templul Mokushozen-Ji din București (primul loc de practică Zen din Europa de Est și singurul templu zen din România), Templele Hobo-Ji (primul templu zen din Europa de Est) și Taisen-Ji din Budapesta, și Mokusho Zen Dojo din Zagreb.

În toamna anului 2002, călugărul Myoken primește transmisiunea oficială a Dharmei (*Shiho*) de la Maestrul Kosen Thibaut, al doilea mare discipol al Maestrului Deshimaru și moștenitorul Dharmei lui Renpo Niwa Zenji, devenind astfel al 84-lea succesori al lui Buddha Shakyamuni în tradiția Zenului Soto.

Maestrul Myoken este în relații apropiate cu lideri spirituali marcanți din Europa și America de Nord, atât din tradiția Zen, precum Zentatsu Baker Roshi (moștenitorul Dharmei lui Suzuki Roshi) sau Genpo Merzel Roshi (moștenitorul Dharmei lui Maezumi Roshi) cât și din alte tradiții, ca Lama Denys, succesorul Kalu Rinpoche în Europa. Este membru al organizației mondiale, COVR (*Colloquium on violence and religion*), înființată de René Girard.



Organizatori

Mokusho Zen House

Mokusho Zen House a fost fondată la începutul anilor '90 de Maestrul Zen Yvon Myoken Bec cu scopul de a răspândi învățătura Maestrului Zen Taisen Deshimaru și marelui său discipol, Maestrul Zen Mokusho Zeisler.

Mokusho Zen House oferă de mai bine de 15 ani facilitățile necesare practicii zilnice a Căii Zen în templele și dojo-urile sale, organizând de asemenea și perioade de practică intensă unde puteți avea oportunitatea să coaseți *kesa* (veșmântul sacru zen), să practicați tradiția *oryoki*, să primiți ordinația de *bodhisattva* (laic) sau cea de călugăr zen.

La ora actuală Mokusho Zen House reunește mai multe temple și dojo-uri din România, Ungaria și Croația: *Mokushozen-Ji* din București (primul loc de practică Zen din Europa de Est), *Hobo-Ji* (primul templu zen din Europa de Est) și *Taisen-Ji* din Budapesta, și *Mokusho Zen Dojo* din Oradea, Craiova, Zagreb și Debrecen.

mai multe informații la: www.mokushozen.ro www.mokushozen.hu



Mokushozen-Ji

Mokushozen-Ji, Templul Iluminării Tăcute, este fondat și condus de Maestrul Yvon Myoken Bec.

Maestrul Myoken dă învățătura și conduce personal practica în timpul sesshin-urilor (perioade de practică intensă). De-a lungul anului, practica zilnică este asigurată și îndrumată de călugării templului, vechi discipoli ai Maestrului Myoken.

PROGRAMUL DE PRACTICĂ AL TEMPLULUI:

| | | |
|----------|-------|-------|
| Luni | | 19.00 |
| Marți | 06.30 | |
| Miercuri | 06.30 | 19.30 |
| Joi | 06.30 | |
| Vineri | 06.30 | 19.00 |
| Sâmbătă | 08.00 | |

Introducere în practică: Miercuri ora 18,30

Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne vizitați la adresa
str. Complexului nr. 2A sector 3 Bucuresti (metrou Dristor)
www.mokushozen.ro



Mokushozen+Ji